

Lista de Provisiones en Caso de un Desastre o Emergencia

Al empacar un kit de emergencia, usted debe tener en cuenta las diferentes necesidades de su familia. Estas necesidades son basadas en edad, necesidades médicas y en el número de miembros en su familia.

Botiquín de Primeros Auxilios

- Botiquín de primeros auxilios y manual
- Medicinas recetadas (suministro de 2 semanas)
- Copias de recetas medicas
- Anteojos y lentes de contacto, solución de limpieza, kit de reparación de anteojos
- Audífonos y baterías
- Equipo de soporte medico (bastón, caminantes, silla de ruedas, oxígeno & tubos...etc.)
- Guantes desechables

ATENCIÓN: Las necesidades varían en base a las necesidades individuales de los miembros de su familia.

Productos de Higiene

- Toallitas húmedas, jabón y desinfectante de manos
- Paños húmedos y toallas
- Pasta de dientes y cepillo de dientes
- Desodorante
- Papel Higiénico

Ropa & Tendidos de Cama

- Un cambio de ropa
- Botas y zapatos
- Ropa interior y medias extra
- Cobijas
- Sacos de dormir y almohadas

Documentos Importantes & Copias

- Identificación personal, licencia de conducir, tarjeta de Seguro Social (Social Security), tarjeta de seguro o de beneficios
- Efectivo, tarjetas de crédito & ATM
- Certificado de nacimiento y de defunción
- Título de propiedad y arrendamiento, documentos de seguro
- Información de contacto para: doctor y farmacia
- Contactos de emergencia (familia y amigos)
- Lista de modelos y números de serie para: electrodomésticos, equipos y suministros médicos

Comida & Agua (3-5 Días)

- Enlatados: Carnes, fruta, sopa y frijoles
- Leche y jugos enlatados, en carton o en polvo
- Mantequilla de maní, nueces, galletas, barras de granola, frutas secas
- Comida para dietas especiales

Herramientas & Misceláneos

- Radio y TV con pilas
- Celular, cámara y cargadores de celular
- Linternas y baterías extra
- Abrelatas
- Cables de arranque y tanque lleno de gasolina

Provisiones para Mascotas

- Comida extra (almacenar en recipientes a prueba de agua)
- Medicamentos y botiquín de primeros auxilios para mascotas
- Etiquetas de mascotas y registros médicos
- Prueba de propiedad (fotos, chip...etc.)